



**Jakarta, 14 Mei 2025** — Menurunnya tingkat kesehatan mental menjadi salah satu masalah utama yang dihadapi warga dunia saat ini. Melihat kondisi tersebut, baru-baru ini AXA bersama IPSOS merilis laporan mengenai kondisi kesehatan mental global mencakup hasil riset dari 16 negara dengan 17.000 responden berusia 17-75 tahun. Hasil dari riset tersebut menunjukkan sepertiga populasi global (32%) saat ini hidup dengan gangguan kesehatan mental. 52% responden kelompok umur muda menyebut penggunaan media sosial dan digitalisasi berdampak negatif pada kesehatan mental mereka.

Hasil survei tersebut juga mencatat tiga aspek kehidupan yang memengaruhi kesehatan mental populasi dunia yaitu ketidakstabilan finansial, kondisi global dunia dan konsumsi berita yang negatif. Lebih lanjut, fenomena gangguan kesehatan mental ini juga tercermin dalam jumlah cuti sakit yang meningkat. Dalam risetnya, AXA menemukan adanya peningkatan jumlah cuti sakit karena alasan kesehatan mental hingga 27% di tahun 2024, naik 4 poin dibandingkan tahun 2023.

Untuk mengatasi kondisi ini dan mendorong kesadaran menjaga kesehatan mental, AXA telah meluncurkan pemeriksaan mental gratis dan mandiri bernama Mind Health Self-Check sejak November 2024. Tersedia di 13 negara dan 10 bahasa, platform ini dapat bermanfaat bagi banyak orang secara rahasia dan anonym. Seluruh lapisan masyarakat dapat mengakses tanpa terkecuali melalui <https://mindhealthselfcheck.axa.com/> dan hanya perlu menjawab pertanyaan yang mencakup aspek gaya hidup, skill dan kondisi pikiran saat ini. Semua pertanyaan dapat diselesaikan kurang dari sepuluh menit.

Pemeriksaan gratis ini memberikan diagnosis dan saran tentang bagaimana keterampilan dan gaya hidup memengaruhi kesehatan mental bagi penggunanya serta membantu pengguna untuk mengidentifikasi cara mengelola kesejahteraan mental mereka dengan lebih baik. Platform inipun merupakan langkah awal yang penting, karena individu yang memiliki kesadaran diri untuk menjaga kesehatan mental akan memiliki tingkat perkembangan diri yang lebih kuat dan bermakna.

"AXA dan AXA Mandiri mengajak karyawan dan masyarakat membuat perbedaan dengan mengukur kesehatan mental mereka secara mandiri melalui platform ini. Lingkungan kerja yang dikelilingi kesehatan mental yang terjaga akan membuat karyawan dan masyarakat lebih maksimal dalam meraih cita-citanya," tutur Presiden Direktur AXA Mandiri, Handojo G. Kusuma.

AXA bertujuan untuk mengubah persepsi kesehatan mental dengan tidak berfokus pada stigma negatif, tetapi pada perilaku positif yang mendorong perkembangan semua individu. Laporan Mind Health Survey AXA edisi tahun 2025 dapat diunduh pada situs: <https://www.axa.com/en/about-us/mind-health-report>

### Tentang AXA Mandiri

PT AXA Mandiri Financial Services (AXA Mandiri) merupakan perusahaan asuransi jiwa patungan antara PT Bank Mandiri (Persero) Tbk dan National Mutual International Pty. Limited (AXA Group). Telah hadir selama 21 tahun di Indonesia untuk memberdayakan masyarakat dalam memiliki kualitas kehidupan yang lebih baik.

AXA Mandiri melayani masyarakat dengan menyediakan beragam solusi produk inovatif, sesuai dengan kebutuhan perlindungan masyarakat di antaranya, asuransi jiwa, asuransi kesehatan, asuransi penyakit kritis, dana pensiun (DPLK AXA Mandiri), hingga perencanaan keuangan masa depan. AXA Mandiri telah melayani lebih dari 4 juta masyarakat Indonesia yang didukung oleh lebih dari 2.000 Financial Advisor yang tersebar di lebih dari 1.500 kantor cabang Bank Mandiri di seluruh Indonesia, serta lebih dari 350 Tele-Sales dan Corporate Sales Officer.

Untuk informasi lebih lanjut silakan hubungi:

Corporate Communications AXA Mandiri  
Atria Rai

Email: [communications@axa-mandiri.co.id](mailto:communications@axa-mandiri.co.id)

Twitter : @AXA\_Mandiri  
Facebook : AXA Mandiri  
Instagram : @AXAMandiri

# Siaran Pers



AXA Mandiri meraih beragam apresiasi publik di antaranya Market Leader Asuransi Jiwa 2024 dari Media Asuransi, Best Companies to Work for in Asia 2024 dari HR Asia, The Best Contact Center Indonesia 2024 dari ICCA The Best State-Owned Enterprise Subsidiary 2024 dari Infobank, Best Sharia Award 2024 kategori Best Unitlink Sharia dari Investortrust.id, Best Insurance GCG Implementation dari CNBC Indonesia, dan Indonesia Trusted Company tahun 2018 s.d 2024 (kecuali 2020) dari The Indonesia Institute for Corporate Governance (IICG) yang bekerja sama dengan Majalah SWA.

Berita pers ini juga dapat dilihat di [www.axa-mandiri.co.id](http://www.axa-mandiri.co.id)

AXA Mandiri berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK). AXA Mandiri berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK).