

AXA Mandiri FIT Challenge, Ajak Masyarakat Bisa Hidup Lebih Sehat

Hidup lebih sehat dengan menjaga makan, olahraga dan olah tubuh bersama AXA Mandiri FIT Challenge

JAKARTA, 5 Oktober 2022 – PT AXA Mandiri Financial Services (AXA Mandiri) kembali memperkuat komitmennya dalam bidang kesehatan dengan menghadirkan **AXA Mandiri FIT Challenge**. Sebuah program yang mengajak masyarakat untuk bisa hidup lebih sehat melalui pendekatan pilar makanan, olahraga dan olah tubuh. Lewat program ini **AXA Mandiri** menyajikan tantangan kesehatan yang dapat diikuti secara daring oleh seluruh masyarakat mulai tanggal 5 Oktober - 5 Desember 2022 .

Presiden Direktur AXA Mandiri Handoyo G. Kusuma mengungkapkan antusiasmenya dalam menghadirkan **AXA Mandiri FIT Challenge**, “FIT Challenge adalah salah satu wujud komitmen kami untuk melindungi kesehatan masyarakat. Dengan program ini kami berharap kualitas kesehatan dan hidup masyarakat akan meningkat. Selain itu FIT Challenge akan melengkapi layanan proteksi asuransi dan kesehatan yang dimiliki AXA Mandiri,” jelasnya di Jakarta (5/10).

Dalam pilar makanan AXA Mandiri berkolaborasi dengan *Healthy Chef* Edwin Lau yang akan memberikan pengetahuan tentang *healthy recipe*. Beberapa tips *healthy recipe* yang akan disajikan Edwin antara lain cara memasak, mengukur gizi bahan makanan dan menjaga pola makan.

Sedangkan dalam pilar olahraga AXA Mandiri menggandeng Puteri Indonesia 2022 Melanie Putra untuk memberikan tips dan tantangan *easy exercise*. Beberapa bentuk *easy exercise* yang sudah disiapkan antara lain *intermittent fasting* sambil olahraga, cara memiliki kaki yang kuat untuk berolahraga, gerakan olahraga yang dapat dilakukan sambil bekerja, dan tips untuk membuat tubuh menjadi fit sehari-hari.

Untuk melengkapi dua pilar di atas, AXA Mandiri juga menggandeng aktor film Chicco Jerikho untuk berbagi pengetahuan tentang *workout*. Bersama U Gym by CJ, *workout* akan lebih fokus dalam membahas motivasi berolahraga, waktu yang tepat untuk berolahraga, tipe olahraga yang membuat tubuh makin fit, hingga gerakan angkat beban yang efektif dan mudah dilakukan di rumah.

Direktur AXA Mandiri Uke Giri Utama menyampaikan, “Bersama para kolaborator, kami telah menyusun 3 pilar penting dalam mewujudkan tubuh sehat, mulai dari *Healthy Recipe Pillars* bersama Chef Edwin Lau, *Easy Exercise Pillars* dengan Melanie Putra, dan *Workout Pillars* bersama U Gym by CJ. AXA Mandiri percaya dalam mewujudkan tubuh yang lebih sehat, banyak hal yang harus diperhatikan mulai dari asupan makanan, hingga aktif berolahraga. Oleh karena itu, **AXA Mandiri FIT Challenge** dirancang agar partisipan dapat mewujudkan hidup lebih sehat dalam 60 hari dengan beragam kegiatan yang dapat dilakukan di rumah saja,”

Hal senada juga disampaikan oleh Melanie. Ia berharap program AXA Mandiri FIT Challenge mampu membentuk pola pikir bahwa olahraga dapat dilakukan di mana saja sehingga membentuk konsistensi dalam berolahraga.

“Di AXA Mandiri FIT Challenge ini kita bersama-sama akan mulai berolahraga dengan gerakan yang sederhana, mudah dijalani sehari-hari dan dapat dilakukan di mana saja, termasuk untuk yang hobi rebahan, tetapi memberikan dampak positif untuk tubuh,” ujar Melanie.

Pernyataan Melanie tercermin dalam hasil survei YouGov pada Januari 2021 kepada 1.000 pecinta olahraga di Jakarta, Tangerang, dan Bekasi. Hasil survei tersebut mencatat jogging (64%) menjadi bentuk olahraga yang paling diminati dan disusul oleh olahraga di dalam rumah (51%).

“Mulai hidup sehat dengan berolahraga dan makan makanan sehat tidaklah sulit dan mahal. Oleh karena itu, mari kita mulai kebiasaan baru dan yakin bisa hidup lebih sehat bersama **AXA Mandiri Fit Challenge**. Melalui kegiatan ini, kami juga mempertegas komitmen dalam meningkatkan kesadaran akan pentingnya hidup sehat sebagai wujud nyata dari kepedulian kami sebagai mitra dari nasabah, serta bagian dari rangkaian kegiatan yang mendukung kampanye hidup sehat, mulai dari Emma sebagai layanan asuransi dan kesehatan, Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas), Oceanman hingga Mandiri Jogja Marathon”, tutup Handojo.

Untuk mengikuti program AXA Mandiri FIT Challenge daftarkan diri Anda di halaman www.axamandirifitchallenge.com. Akan ada tantangan dan hadiah menarik bagi Anda yang bisa menyelesaikannya dengan baik dan unik. Selain itu jangan lupa untuk telusuri informasi kesehatan lainnya melalui Emma. Layanan digital satu pintu asuransi dan kesehatan dari AXA Mandiri itu akan menjadi teman sejati Anda untuk memberikan solusi perlindungan kesehatan. Kunjungi website AXA Mandiri untuk mendapatkan informasi solusi perlindungan lainnya, atau hubungi Financial Advisor AXA Mandiri di kantor cabang Bank Mandiri atau Bank Syariah Indonesia atau *contact center* AXA Mandiri 1500803.

Tentang AXA Mandiri

PT AXA Mandiri Financial Services (AXA Mandiri) merupakan perusahaan asuransi jiwa patungan antara PT Bank Mandiri (Persero) Tbk dan National Mutual International Pty. Limited (AXA Group). Telah hadir selama 18 tahun di Indonesia untuk memberdayakan masyarakat dalam memiliki kualitas kehidupan yang lebih baik. AXA Mandiri melayani masyarakat dengan menyediakan beragam solusi produk inovatif, sesuai dengan kebutuhan perlindungan masyarakat di antaranya, asuransi jiwa, asuransi kesehatan, asuransi penyakit kritis, dana pensiun (DPLK AXA Mandiri), hingga perencanaan keuangan masa depan. AXA Mandiri telah melayani lebih dari 4 juta masyarakat Indonesia yang didukung oleh lebih dari 2.300 Financial Advisor yang tersebar di lebih dari 1.540 kantor cabang Bank Mandiri dan Bank Syariah Indonesia di seluruh Indonesia, serta lebih dari 370 Tele-Sales dan Corporate Sales officer.

AXA Mandiri meraih beragam apresiasi publik di antaranya The Insurance Asia Award 2021 kategori CSR Initiative of the Year dan Marketing Initiative of the Year dari Insurance Asia Magazine, Contact Center Service Excellent Award selama enam tahun berturut-turut (2017-2022) dari Majalah Marketing & Carre, Indonesia Trusted Company tahun 2021 dari The Indonesia Institute for Corporate Governance (IICG) yang bekerja sama dengan Majalah SWA. AXA Mandiri berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK)

Untuk informasi lebih lanjut silakan hubungi:

Corporate Communications AXA Mandiri

Atria Rai

Telp. (021) 3005 8888

Fax. (021) 3005 8500

Email: communications@axa-mandiri.co.id

Twitter : @AXA_Mandiri

Facebook : AXA Mandiri

Instagram : @AXAMandiri

Berita pers ini juga dapat dilihat di www.axa-mandiri.co.id